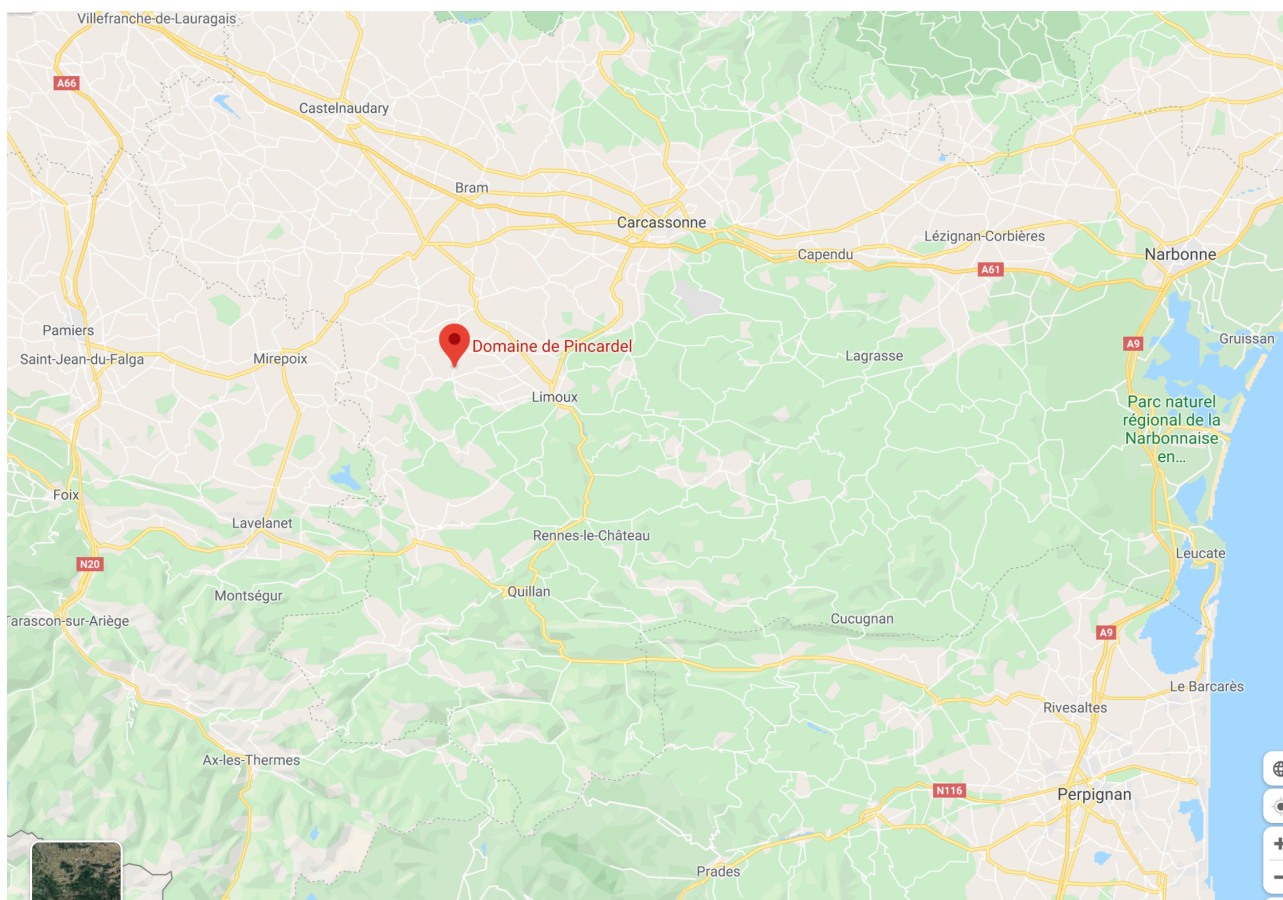


LIEUX À VISITER

L'heure entre parenthèses correspond à env. temps de conduite jusqu'à la destination de Pincardel lui-même. Veuillez revenir à la carte ci-dessous pour planifier vos aventures. Les emplacements clés sont indiqués. Si vous voyagez plus loin, vous pouvez combiner des activités. Par exemple, dirigez-vous d'abord vers l'un des marchés, puis ailleurs pour le déjeuner, puis l'après-midi, visite d'un château, d'une plage, d'un lac.



LIMOUX (15 mins)

Tourner à droite à la sortie de notre lecteur puis à gauche au bout de la route.
Plus grand que Mirepoix et une conduite plus facile et plus droite.

Visitez la cave appelée «Sieur d'Arques» où vous pourrez déguster les célèbres vins de la Bulle de Blanquette. Situé sur la gauche (besoin de conduire dans une rue latérale) avant d'atteindre la ville de Limoux proprement dite. Voir «dégustation de vin» ci-dessous pour plus d'informations.

Un parking extérieur gratuit est disponible rue d'Aude, à côté d'une grande jardinerie. C'est parfait pour un usage quotidien, mais veuillez noter que les jours de marché, il est fermé (le marché des fruits et légumes, du bric à brac et des articles ménagers en est basé).

Si le parking est occupé par le marché, vous pouvez passer devant, en suivant la route à droite, et voir si vous pouvez trouver un parking au bord de l'eau (les places sont très très étroites / minces). Il y a aussi beaucoup d'options le long de la route principale (Avenue Pont de France) avant de vous tourner dans la rue susmentionnée

Le stationnement peut être difficile à trouver les jours de marché, il vaut donc mieux y aller tôt.

Sur la place de Limoux (Place de la République), un autre marché se tient (pour plus d'articles de type souvenir - pensez à la cravate, à l'encens, aux bandeaux, aux vêtements).

Sur la place de la République, il y a un certain nombre de restaurants à essayer. L'Italien à la fin (La Bellavita) est toujours un succès auprès des enfants et des adultes. Bar a Vin Tapas est toujours très fréquenté et bon pour de petites bouchées savoureuses. La brasserie sert d'énormes portions d'omelettes et de frites au ragoût local du jour. Le Concept sert une variété de plats de style français et Le commerce est également recommandé.

Limoux a une zone plus industrielle où se trouve E.Leclerc, le grand supermarché, et Mr Bricolage (leur version de B&Q). Lorsque vous rentrez chez vous, vous passerez devant GIFI, c'est un magasin vendant de tout, des articles ménagers, des décorations, des meubles, des appareils électroménagers, des jouets, du maquillage. Un endroit que les enfants adorent. Pas cher et joyeux. A côté se trouve une excellente boulangerie. Le long de cette route, il y a une autre cave.

Le Carnaval de Limoux a lieu tous les week-ends entre janvier et Mardi Gras (3 mois) et la fête des vins des Toques de Clochers a lieu chaque printemps à Limoux.



The Musee Petiet, Promenade du Tivoli, Limoux

Musée des Beaux-Arts et Musée de France agréé. Ses collections sont en grande partie constituées d'œuvres publiques du musée d'Orsay et du musée national d'art moderne - Centre Georges Pompidou - et du musée du Louvre. Trois collections appartenant à la remorque comprennent le travail de trois artistes locaux remarquables: - Marie Petiet, fondatrice avec son père du musée qui porte leur nom, - Etienne Dujardin-Beaumetz époux de Marie et homme politique - Achille Laugé, peintre divisionniste de renommée internationale.

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 17h (du 1er juillet au 20 septembre)

<https://musees-occitanie.fr/musees/musee-petiet/>

<https://www.facebook.com/Mus%C3%A9e-Petiet-384107738735364/>

+333 (0) 9 63 68 34 54

MIREPOIX (26 mins)

La bastide de Mirepoix a été reconstruite au XIIIe siècle suite à une inondation. De son passé médiéval, il a conservé une porte fortifiée du 14ème siècle et une superbe place du marché entourée de belles maisons à colombages dont le premier étage fait saillie sur la place créant une passerelle à arcades en contrebas. Les terrasses de cafés, les boutiques et le marché traditionnel du lundi matin en font un endroit agréable à visiter. Assurez-vous de vous arrêter et d'admirer l'ancienne façade de la Maison des Consuls pour ses sculptures en bois médiévales typiques. À côté de la place se dresse la cathédrale Saint-Maurice de style gothique du sud de la France avec une vaste nef de 48 mètres de long et 22 mètres de large. La cathédrale vaut le détour. La commune organise de nombreuses animations: Les Fêtes Historiques avec spectacles et cortège costumé le troisième week-end de juillet; un festival de marionnettes début août; et un dédié aux pommes le troisième week-end d'octobre.

Il y a des cafés et des restaurants autour de cette place (Place du Maréchal-Leclerc) et quelques-uns dans les rues latérales offrant une variété de plats pour tous les goûts. Beaucoup d'options de crème glacée pour les enfants et les adultes.

Il y a beaucoup d'options de stationnement dans les rues autour de la place principale. Si vous vous gardez sur le bord de la route devant les bâtiments, faites attention aux panneaux car il est facile de bloquer les garages cachés. Par exemple essayez de vous garer le long: Cours du Chabaud.



AU-DELÀ DE MIREPOIX

L'église de Vals

<https://www.ariège.com/en/what-to-visit/romanesque-art-and-architecture/troglodyte-church-at-vals>

A quelques kilomètres de Mirepoix se trouve cette église carolingienne rupestre, un monument unique, qui est l'un des sanctuaires les plus curieux de l'Ariège. Il a été creusé dans la roche en utilisant l'accès comme une faille naturelle dans la roche. L'église se compose de trois étages et l'abside et le chœur sont ornés de remarquables fresques romanes du XI^e siècle. Ces fresques contribuent certainement à faire de l'église de Vals l'un des sanctuaires les plus visités d'Ariège.



The Tufa Waterfall of Roquefort-les-Cascades (48 mins)

<https://www.ariège.com/en/discover-ariège/geology/tufa-waterfall>

Dans les Pyrénées cathares, juste à côté de la route D1 entre Foix et Laroque d'Olmes, se trouve un petit village nommé pour la cascade inhabituelle de 30 mètres juste au-dessus. L'eau de la source qui alimente ces chutes est très calcaire et des dépôts de calcium se forment sur les roches et la mousse sur lesquelles elle coule. Lorsque la végétation sous les dépôts meurt, elle fermente et la croûte beige laissée derrière a une texture poreuse ressemblant à une éponge. Ce type de cascade, appelé cascade de Tufa, est fragile et rare.

La meilleure période pour visiter ces chutes est le printemps et l'automne, lorsque la neige fond et que les pluies assurent un débit d'eau abondant. En hiver, les chutes gelées valent le détour. Même si en été la cascade est sèche, le site est très agréable et ombragé, avec des aires de pique-nique et des sentiers qui serpentent autour des chutes. Lorsque les chutes ne sont pas en plein essor, vous pouvez voir un visage dans la paroi rocheuse. Le site est gratuit et ouvert au public toute l'année.



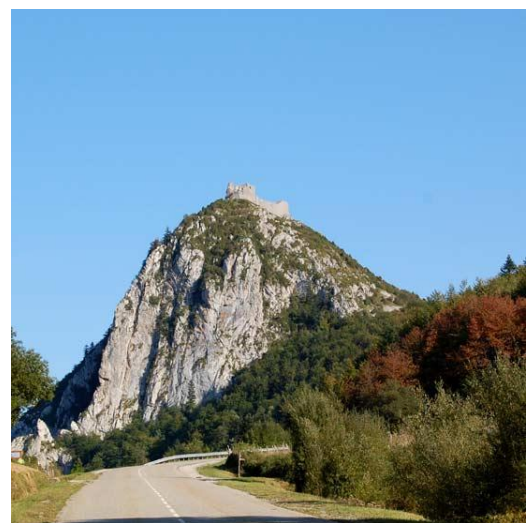
Camon (28 mins)

Surnommé «Petite Carcassonne», le village fortifié de Camon est niché autour d'une ancienne abbaye bénédictine et fait partie des «Plus Beaux Villages de France». Parmi les joyaux à découvrir, on trouve la Porte de l'Horloge (Porte de l'Horloge), la Maison Haute (Maison Haute) remparts, abbaye-château et église du XVI^e siècle et trésor. Aussi connu sous le nom de "village aux 100 rosiers", Camon est en fleur d'une multitude de roses chaque mai. Ce magnifique spectacle est mis à l'honneur avec une fête annuelle des roses sur le troisième dimanche de mai. Un sentier thématique dans les collines environnantes emmène les marcheurs à la découverte de nombreuses cabanes en pierre sèche - une merveilleuse illustration du patrimoine rural et du passé viticole de Camon.



Montségur castle (58 mins)

Un des sites les plus connus de la région (Ariège), connu comme le dernier site de la dernière résidence cathare où les survivants ont été mis au bûcher! C'est une marche raide jusqu'au sommet du mont où subsistent les ruines du petit château.



La forteresse de Montségur est perchée au sommet d'un éperon rocheux à 1207 mètres d'altitude et est accessible à pied en 30 minutes. Cela peut être plus difficile pour les jeunes enfants. En plus de ses vestiges médiévaux, il offre aux visiteurs une magnifique vue panoramique sur le village en contrebas et les paysages environnants.

CARCASSONNE (40 mins)

<https://www.tourism-carcassonne.co.uk>

Carcassonne est un site du patrimoine mondial de l'UNESCO et l'inspiration derrière de nombreux livres célèbres et le château de Disney. Cette magnifique ville fortifiée est imprégnée d'histoire. Bien que très touristique (deuxième endroit le plus visité de France), c'est un must. En haute saison, partez tôt ou tard pour éviter les touristes. Dans le château, il y a de nombreux musées, restaurants, glaces, souvenirs et boutiques d'artisanat local.



Lors de la visite du château, je recommande de se garer au Parking l' cité. Adresse: 240 camin dels orts, 11000. Il y a un parking supérieur et inférieur. En vous dirigeant vers le château, vous passerez un carrousel d'époque (un pour les enfants) et à droite de ce mini-train. Le petit train propose des visites de la région (pour adultes et enfants).

Juste avant le château, vous verrez une tente touristique sur la gauche où vous pourrez vous procurer des cartes détaillées (en différentes langues) de la région. Selon la saison, des visites en poney et en charrette des remparts du château sont également proposées. Ceux-ci seront clairement signalés au moment où vous franchirez les portes principales.

Le festival de musique de Carcassonne a lieu tous les mois de juillet (attirant 250 000 spectateurs avec des titres antérieurs dont Moby et Elton John). Vous devrez réserver à l'avance pour les billets.

Je recommanderais vivement de descendre à la bastide (partie du centre-ville) ne serait-ce que pour avoir une vue fantastique et une photo brillante de la ville avec le vieux pont et la rivière au premier plan.



Bastide St Louis, Carcassonne (36 mins)

Située sur la rive gauche de l'Aude, la Bastide a été construite sous le règne de Saint Louis en 1260 sur un plan rectangulaire disposé autour de la place centrale, aujourd'hui place Carnot. Aujourd'hui, la Bastide, délimitée par les boulevards aménagés aux XVIIIe et XIXe siècles à l'emplacement des anciens douves, a conservé son agencement de rues en damier et possède un patrimoine architectural remarquable, tant dans ses anciens hôtels particuliers que dans ses édifices religieux.

Il existe plusieurs options de stationnement. Nous nous garons généralement sur les emplacements extérieurs du parking du boulevard Marcou. Vous pouvez facilement marcher jusqu'à la place Carnot à partir de là. C'est là que se tient régulièrement leur marché (voir «jours de marché») et que de nombreux restaurants l'entourent. Il y a beaucoup de magasins dans les

rues environnantes à explorer. En hiver, il y a des promenades à dos de poney Shetland au bout



du parking juste au-delà de la fontaine et du patin à glace sur la place Carnot elle-même.

La Cavayere lac, 11000 (44 mins)

A 5 mn de la cité de Carcassonne. Occupe plus de 40 hectares de terres et 18 hectares d'eau.

La baignade est autorisée au Lac de La Cavayère du 6 juin au 30 août 2020 tous les jours à partir de 12h30. à 19 h (vacances comprises). Il y a trois plages de sable et de galets avec des sauveteurs. <https://www.tourism-carcassonne.co.uk/discover/cavayere-lake>



Parc Aquatique Aquaviva

Basé au Lac de Cavayere, 11h-19h

Ceci est composé de nombreux modules gonflables et flottants.

Glissades, catapultes, trampolines, tapis de glisse, iceberg d'escalade (5m de haut) et parcours d'obstacles, 10 pistes de glisse, 2 plates-formes de saut (5m et 8m). Convient aux plus jeunes aux plus aventureux. Casque et gilets de sauvetage fournis. 8-10 euros par personne ou 18 euros pp pour toute la journée.

Ils ont également des pédalos, des remontées mécaniques, des paddles, un mini-golf et un sentier forestier acrobatique (aventure dans les arbres). Vous pouvez également marcher ou faire du vélo sur les sentiers autour du lac (5 km). Il y a un parking gratuit et une aire de pique-nique.

O2 Aventure Accrobranche

Basé au Lac de Cavayere Lac Cavayere

Il s'agit d'un parcours forestier au sommet des arbres au bord du lac. Il existe 8 itinéraires de difficulté croissante. 4 tyroliennes au dessus du lac. Idéal pour tous les âges (sauf si vous avez peur des hauteurs). À partir de 3 ans et plus. Bon rapport qualité / prix et heures de plaisir à grimper à travers la cime des arbres et à faire de la tyrolienne sur le lac.

Pour ceux qui préfèrent le terra firm - attendez les autres sur l'une des deux plages du lac voisin, louez des pédales, essayez le téléski / wakeboard.

De l'autre côté du lac (un peu de marche mais ça vaut le coup) se trouve le parc aquatique gonflable Aquaviva. 7 ans et plus. Mieux vaut s'y rendre à l'heure d'ouverture (vers 11h) pour emporter une chaise longue ou un hamac et s'y rendre avant qu'il ne soit trop occupé. Il y a aussi de grands toboggans et des planches de paddle.

Adultes 18 euros, enfants 8-16 euros. 1 à 17h30.

<http://www.o2aventure.com/en/contact/>

+33 (0) 4 68 25 33 83



Le meilleur de la Languedoc-Roussillon

La région Languedoc-Roussillon est le «vrai» sud de la France. Toujours authentiquement française, c'est une belle région de montagnes presque intactes, de «garrigue» parfumée, de plages infinies et de vignobles vallonnés - parsemée de villages et de villes médiévales.

La région offre les meilleures ruines médiévales et romaines d'Europe, le majestueux Canal du Midi et bien sûr certains des meilleurs vins et délicieux fruits de mer du monde le long de la côte. C'est le sud de la France, mais pas tel que nous le connaissons. Un sud de la France avec des routes tranquilles et de longues plages de sable peu fréquentées (même en août, il y a beaucoup de place), et sans beaucoup de bus touristiques, de boutiques de souvenirs et de prix élevés sur la Côte d'Azur. 80% de tous les estivants de cette région sont français.

Avec plus de deux fois la taille du Royaume-Uni, la France a beaucoup à offrir au-delà de la Provence, de la Côte d'Azur et de la vallée de la Loire, comme cette région moins connue offrant des côtes accidentées, des collines escarpées, des villages magnifiques et des châteaux à gogo. Et c'est pourquoi cette région du Languedoc est un endroit idéal pour séjourner et explorer les joyaux moins connus du Sud.

LE CANAL DU MIDI

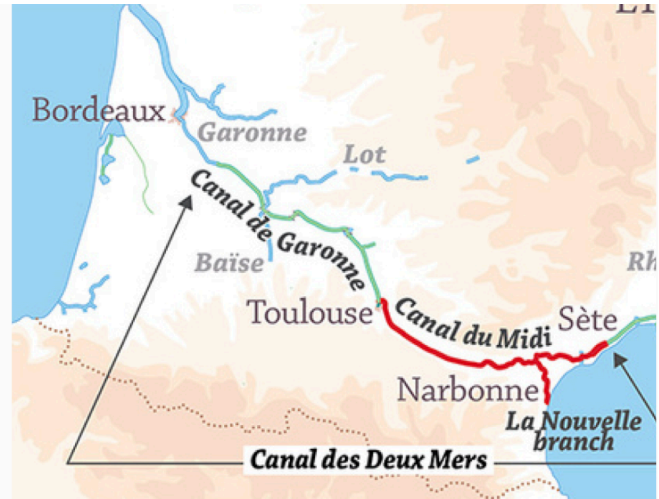
Le canal du Midi est le plus ancien canal du monde, et serpente de la ville animée de Toulouse aux sables dorés de la mer Méditerranée sous une canopée de platanes.

L'Atlantique rencontre la Méditerranée. Construit de 1667 à 1681, ce réseau de 240 km de voies navigables est reconnu par l'UNESCO comme site du patrimoine mondial depuis décembre 1996, ce qui représente une réalisation d'ingénierie majeure dans l'histoire de France.

[Parfait pour le canotage, le vélo et la marche.](#)

Que vous soyez amoureux de la nature, de la culture ou de la gastronomie, le pittoresque Canal du Midi est un incontournable. Pourquoi ne pas louer un vélo et faire un tour le long de ce sentier bordé d'arbres, ou peut-être rêver d'une promenade romantique le long des rives au coucher du soleil ou d'une excursion en bateau aventureuse sur une journée. Quel que soit votre choix, vous savourerez le rythme lent et facile en passant devant des vignobles luxuriants et des écluses historiques, de charmants villages médiévaux et d'anciennes villes forteresses.

Faire du vélo le long du Canal du Midi dans le sud de la France est un excellent voyage que vous pouvez intégrer dans une semaine de vacances. Le canal de 240 km relie Toulouse en Haute Garonne à Sète sur la côte méditerranéenne. Le parcours plat et panoramique est divisé en cinq étapes d'environ 50 km chacune.



Ne manquez pas:

- Une visite en bateau fluvial passant par les nombreuses écluses
- Une balade au coucher du soleil sous les platanes
- un pique-nique au bord du canal en regardant passer les bateaux
- Une dégustation de vins en cours de route
- Visitez les superbes villages et villes traversés par le canal
- Une belle balade à vélo le long du chemin de halage
- Un fabuleux déjeuner français dans un restaurant au bord du canal

Parfait pour la dégustation de vins.

Niché dans la région viticole du Languedoc, le Canal du Midi est un lieu idéal pour la dégustation de vins. Visitez les vignobles, visitez les caves à vin et dégustez des échantillons gratuits. Homps, Ventenac, Paraza et Capestang offrent beaucoup aux connaisseurs de vin!

Parfait pour l'histoire et le patrimoine.

Le Canal du Midi est chargé d'histoire et de patrimoine. Vous verrez de superbes cathédrales, de grands châteaux, des ruines antiques et des villes médiévales. Carcassonne, la plus grande citadelle d'Europe est un véritable joyau avec sa situation au sommet d'une colline et plus de 2 km de remparts parsemés de 53 tours. Les amateurs de musées adoreront Béziers et Narbonne. Narbonne possède également une cathédrale romane très impressionnante, la meilleure vue possible depuis la tour du Palais des Archevêques

Parfait pour la gastronomie.

Cafés sympathiques et restaurants gastronomiques abondent sur le Canal du Midi! Essayez La Raffinerie à Béziers ou L'Auberge de la Croisade près d'Argeliers. Ou arrêtez-vous pour prendre un café et promenez-vous dans le pittoresque petit Le Somail, qui abrite Le Trouve Tout du Livre, une librairie abritant plus de 50000 volumes qui rivalise avec la plus grande de toutes les capitales et Tamata, une péniche de charcuterie flottante vendant des produits locaux et du vin. .

Saisons

Convient toute l'année. Plus occupé et plus chaud en été, mais avec beaucoup de choses; températures idéales mais pluviométrie moyenne plus élevée au printemps et en automne; plus calme en hiver, mais avec des marchés de Noël et des foires.

Difficulté

Convient à tous les niveaux de compétence - le vélo le long du Canal du Midi est plat et sans voiture avec des trajets en voiture légèrement plus vallonnés en option si vous le souhaitez. Peut être irrégulier par endroits - vélos hybrides ou VTT recommandés.

A voir en cours de route

Les villes historiques de la Grèce antique d'Agde, la Narbonne romaine, Toulouse, la "ville rose" et la cité fortifiée du XIIe siècle de Carcassonne. Des centaines de villages pittoresques. Véritable culture française de cette région moins connue, avec une myriade de festivals locaux. Campagne variée avec un large éventail d'animaux et de plantes.



L'histoire du Canal du Midi

C'était le rêve de beaucoup - de César Auguste à Louis XIII - de relier l'Atlantique et la Méditerranée. Fournissez une route intérieure sûre qui évite le voyage perfide autour de la péninsule ibérique avec ses tempêtes et ses pirates. Le manque d'argent et les difficultés techniques s'avèrent insurmontables jusqu'en 1662.

Un brillant fonctionnaire du nom de Pierre-Paul Riquet était devenu obsédé par le projet. Il croyait avoir la solution. Il propose de creuser un canal entre Sète et Toulouse, via Bordeaux et sur l'Atlantique. Les travaux ont commencé le 15 avril 1667, avec une rapidité remarquable, les hommes utilisant des pics et des pelles pour creuser. Dans le processus, ils ont enlevé 7 millions de mètres cubes de terre sur 240 km. Le canal du Midi est achevé en mai 1681.

Le canal du Midi devient rapidement une voie majeure pour le fret et les passagers, et ouvre au commerce des villes comme Toulouse et Carcassonne. Des cargos spécialement conçus ont été construits pour le canal et remorqués par des chevaux. Ceux-ci étaient capables de transporter des charges de 120 tonnes - bien plus que des charrettes voyageant par la route.

À tout moment, jusqu'à 250 cargos traversaient le canal, le trajet entre Sète et Toulouse prenant environ une semaine. La cargaison était principalement du vin, du poisson séché, des céréales et des fruits. Les passagers, quant à eux, étaient transportés sur des bateaux tirés par des chevaux appelés voitures de courrier.



Faire du vélo sur le canal du midi

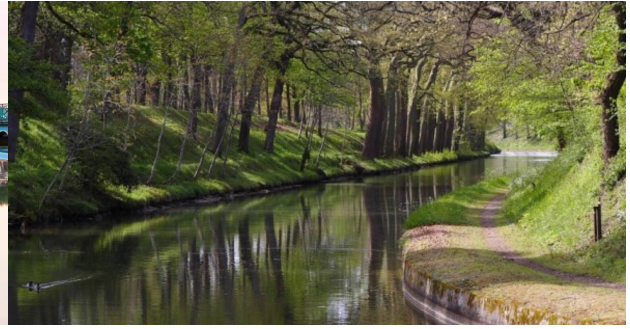
Département de la Haute-Garonne Midi-Pyrénées

Depuis l'énorme Port de l'Embouchure à Toulouse, vous pédalez sous le pont et rejoignez le chemin de halage du Canal du Midi. Vous passez ensuite l'urbanisation de Toulouse et la gare, la gare Matabiau, une statue de Riquet vous faisant ses adieux en partant.

Le canal se fraye un chemin à travers la périphérie de la ville et dans la campagne fertile jusqu'à ce qu'il atteigne Escalqueuns. Vient ensuite l'écluse d'Ayguevives avec son moulin datant de 1831, puis par l'écluse de Sanglier jusqu'à l'écluse de Negra. C'était un "dîner", une pause déjeuner, pour les passagers sur le canal. Un petit village a été construit ici pour accueillir ces voyageurs; hôtels, restaurants et écuries, même une église bien conservée.

Il y a trois villages le long de ce tronçon, deux beaux et un excentrique. Ce sont Montesquieu-Lauragais, avec ses deux châteaux, et Villeneuve et son superbe clocher. De l'autre côté, Saint Rome est l'endroit où un architecte excentrique a construit un village dans un assortiment de styles: mauresque, flamand, néo-byzantin, et aussi baroque et Tudor pour faire bonne mesure. C'est alors le retour au canal et à la normalité, en traversant le magnifique aqueduc de Lers, dessiné par Jean-Polycarpe Maguès, qui était l'ingénieur chargé de superviser la construction du canal lui-même.

Puis nous nous dirigeons vers le «sommets», ainsi appelé car c'est la partie la plus haute du canal. Le Seuil de Naurouze est l'endroit où l'approvisionnement en eau du canal est contrôlé par une série d'écluses. Voici à la fois la beauté et l'histoire. Il y a un Arboretum, une avenue spectaculaire bordée de 62 platanes menant à un obélisque en hommage à Paul Riquet. C'est le lieu où un général napoléonien s'est rendu à Wellington après la bataille de Toulouse et où se dresse encore une ancienne forteresse cathare.



Aude département du Languedoc-Roussillon

Après le seuil, c'est Mediterranean Lock; maintenant vous cessez d'être un «amont» et vous devenez un «aval», l'eau qui coule désormais vers la Méditerranée. Le terrain le plus vallonné est perceptible et les écluses plus fréquentes au fur et à mesure que le canal entame sa douce descente vers la Méditerranée.

L'un des principaux ports du canal est Castelnaudary, une ville pittoresque célèbre pour son cassoulet. C'est maintenant un lent méandre à travers ce paysage paisible, de jolis villages se prélassant sous un soleil brûlant.

Le prochain arrêt est la ville fortifiée de Carcassonne, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO - un incontournable, et c'est juste un petit détour par la Bastide Saint-Louis, la ville à travers laquelle passe le canal.

De là, le canal - lui-même inscrit au patrimoine mondial de l'humanité - suit de près le cours de l'Aude à travers le paysage doux et vallonné de la vallée de l'Aude. Cette partie du canal est bordée de villages anciens, leurs églises gothiques et médiévales, châteaux et remparts tous d'intérêt.

Il y a aussi quelques écluses attrayantes, bien entretenues par le «éclusier», l'éclusier; certains, comme Puicheric et Jouarres, vendent des cafés et des «produits locaux» (produits locaux). Il y a aussi Ecluse de l'Aiguille, où l'éclusier a transformé sa serrure en une fascinante galerie de sculptures en métal et en bois, sculptant également des figures et des visages dans les arbres environnants.



Le petit port de La Redorte était un "dîner" pour les premiers voyageurs, et la tradition se perpétue aujourd'hui avec un restaurant sur le quai. De là, vous atteindrez le port autrefois important de Homps, maintenant un grand centre de plaisance, avec de nombreux restaurants et beaucoup d'agitation dans le port lui-même.

Plus bas se trouve le premier pont-canal construit en Europe, l'aqueduc Repudre, qui traverse la rivière Repudre. A quelques kilomètres se trouve le charmant port de La Somail, qui ressemble beaucoup à ce qu'il aurait été il y a 300 ans quand il s'agissait d'une escale d'une nuit.

En approchant de Béziers, le canal se fraye un chemin quelque peu erratique à travers ce qui était difficile de couper un canal. Le nombre de courbes augmente, des virages serrés se frayent un chemin et les aqueducs abondent - sept au total entre Argeliers et Capestang. D'autres grandes prouesses d'ingénierie sont également ici: le premier tunnel du canal à Malpas et l'échelle de Fonsérannes, une succession de 8 écluses, s'élevant de 21 mètres sur 300 mètres.

Béziers marque la dernière étape du voyage. Entre ici et la Méditerranée se trouvent les villes de Villeneuve-Lès-Béziers et la pittoresque Agde, fondée il y a 2500 ans par les Phéniciens et aujourd'hui un trésor architectural. C'est après Agde que l'on sent la mer. Les 12 derniers kilomètres une piste cyclable entre le Bassin de Thau - un grand lac d'eau salée - et la Méditerranée qui vous mène au port de Sète et à la fin de votre voyage. aventure à vélo sur le Canal du Midi.



Les spots recommandés le long du Canal du Midi:

[Salleles d'Aude \(1 h 23\)](#)

Un village fascinant et joli sur le canal de Jonction, qui relie le canal du Midi au canal de la Robine qui traverse Narbonne, jusqu'à Port La Nouvelle, sur la mer Méditerranée.

Juste au sud du village de Salleles d'Aude - est le magnifique Ecluse de Gailhousty - composé de 2 écluses, construit en 1770. Il y a aussi une cale sèche pour les réparations et l'entretien des

barges, bateaux et autres. Souvent, le dimanche, la piste qui va du village à l'Ecluse devient un marché aux puces - un vide grenier.

Pour les affamés - il y a quelques restaurants dans le village, dont le Michelin "Les Ecluses", offrant un bon rapport qualité-prix et des plats traditionnels, et une pizzeria donnant sur le canal, Pizzeria La Mouche, qui est populaire pendant l'été pour sa nourriture à prix raisonnable .

Port du Somail, Le Somail Canal Du Midi (1 heure 20 min)

Le Somail a été construit en même temps que le Canal du Midi et a servi d'escale de nuit au bateau postal et à ses passagers. Ce n'est pas un village mais un hameau (hameau en français) d'environ 500 habitants. Il y a plusieurs bons restaurants qui sont toujours bondés pendant l'été.

Le supermarché local est situé à l'intérieur d'un bateau sur la rive nord du Canal du Midi. Le nom du bateau est le Tamata.

Il y a aussi une très grande librairie d'occasion avec plus de 50000 livres (fermée pendant les heures du déjeuner). Un musée du chapeau unique avec plus de 6500 chapeaux est également situé dans ce petit hameau. Il est ouvert de mars à octobre tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00.

Bella Mia, La Souqueto 11120 Mirepeisset, (1h16) est un bateau piloté sur le Canal du Midi.

Entièrement équipé pour des excursions guidées en bateau le long du canal. Un aller-retour de 3 heures pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes assises ou 10 pour un rassemblement. Du vin et des collations peuvent être achetés à la bouteille à bord, sur arrangement, ou vous pourrez apporter les vôtres. Prix environ 210 euros. Pour réserver contactez Jon ou Mel Alport à info@lasouqueto.com, www.lasouqueto.com, +33 (0) 486 708 783

MIREPEISSET (1 hr 18 mins), Route de Ginestas, 11120 Mirepeisset

C'est là que se trouvent les Bella Mia (excursions en bateau sur le Canal du Midi). Réservez pour des excursions d'une journée ou des croisières de deux heures. A Mirepeisset, vous pouvez visiter le Domaine de l'Herbe Sainte où vous pourrez déguster et acheter des vins. Ouvert du lundi au samedi et dimanche, sur rendez-vous uniquement. Fermé pour le déjeuner.

<http://www.herbe-sainte.fr/en/>

+33 (0) 4 68 46 30 37



LAGRASSE (1hr 15 mins)

Niché au cœur des Corbières, vous trouvez le pittoresque village de Lagrasse, classé parmi les plus beaux villages de France, fait un joli tableau, avec son vieux pont à bosse sur l'Orbieu, ses maisons médiévales, les vestiges d'anciens remparts et ses abbaye dominée par un imposant clocher. Avant de visiter l'abbaye Sainte-Marie d'Orbieu, promenez-vous dans la cité médiévale, lieu plein de charme, où vous pourrez admirer un ancien marché couvert du 14ème siècle avec des piliers en pierre, des boutiques d'art et d'artisanat, et une église gothique classée un monument historique.

Il y a aussi un certain nombre de très bons restaurants et cafés ici. Promenez-vous dans l'ancien marché (les samedis matins sont parfaits pour les produits locaux), parcourez les nombreux magasins de poterie, achetez des chaussures en cuir faites à la main, du savon artisanal, prenez une glace et même nagez. Vous y trouverez beaucoup de gens qui s'arrêtent pour pagayer dans la rivière.

Ensuite, sur la rive opposée, vous trouverez l'abbaye bénédictine de Sainte Marie d'Orbieu, fondée au 8ème siècle, qui était très prospère dans le passé et avait une influence intellectuelle considérable. La cour de l'ancien palais, la chapelle basse, la cave, la boulangerie, la sacristie, le transept nord, la tour préromane, le dortoir des moines, la chapelle Saint-Barthélemy, la chambre du maître de Cabestany et les gardes sont autant de sites fascinants à voir lors de votre visite de la partie médiévale de la ville, qui appartient au Conseil Général de l'Aude.



ASSIGNAN (1h30)

Assignan est situé au cœur du vignoble AOC Saint-Chinian et bénéficie d'un cadre calme et préservé. Il y a dix ans, personne ne s'est arrêté là. Il a fallu quelques belges fortunés pour transformer Assignan d'un lieu de passage à une destination. Les rues étroites de ce village endormi sont désormais baignées de teintes violettes et roses et depuis 2015, Assignan est devenue un «village oenotouristique».



Tant de choses à apprendre

Il existe de nombreux ateliers autour de la gastronomie, du vin, des arts et du bien-être. Vous pouvez vous faire masser au spa, aller à l'école du vin, avoir des cours de cuisine, apprendre la céramique, la photographie et la culture du potager, vous pouvez explorer les environs en louant un vélo électrique, une 2CV ou une Vespa, en préparant un pique-nique pour vous par l'un des trois restaurants primés.

L'embaras du choix quand il s'agit de manger au restaurant

La Petite Table sert de délicieux tapas et autres plats sur la terrasse colorée.

Il y a aussi un restaurant thaï, populaire auprès des vignerons locaux et La Table, un restaurant gastronomique étoilé au guide Michelin, qui achète ses provisions au marché de Saint-Chinian, possède son propre potager et poulailler.

Le village possède également une galerie d'art et une épicerie fine qui fait office de négociant en vins.

Pour les amoureux du plein air

Si vous aimez les sports de plein air, pourquoi ne pas faire une balade à cheval ou emprunter l'un des sentiers balisés?

Le sentier «Les Barralets» (n° 27) fait 6,5 km. C'est le moyen idéal pour découvrir les merveilles naturelles, archéologiques et artistiques qui parsèment cette garrigue et ses plateaux calcaires.

"Les Bousignes" (n° 28) a une longueur de 7 km. Il offre une magnifique juxtaposition de pentes douces et de terre rouge audacieuse, le tout accompagné d'un parfum de romarin.

Des cartes de randonnées sont disponibles à l'accueil de l'office de tourisme du Canal du Midi à Saint Chinian.

Enfin, vous ne pouvez pas quitter Assignan sans vivre au préalable une soirée traditionnelle dans le sud de la France. Des animations musicales sont organisées les soirs d'été sur la charmante place du village.



Ne manquez pas....

- Les paysages de terre rouge entre Assignan et Villespassans
- Un pique-nique dans le vignoble
- Un déjeuner gastronomique
- Une séance de dégustation de vins et visite de l'impressionnant vignoble en forme de bouteille de vin
- Une balade à cheval parmi les vignes et la garrigue
- Une balade le long des magnifiques sentiers

MINERVE (1h20)

Juste en haut de la route de Bize vers les Montagnes Noires, Minerve est perchée sur une tête rocheuse et est entourée de vignobles (étiquette de vin Minervois). Il y a des millions d'années, il était en dessous du niveau de la mer! Autrefois bastide des hérétiques cathares, Minerve est classée parmi les plus beaux villages de France.



Un beau village chargé d'histoire.

En 1210, un groupe de Cathares se réfugie dans le village après le massacre de Béziers lors de la croisade des Albigeois.

L'armée attaquante a assiégé le village pendant six semaines avant de se rendre. Quatre catapultes ont été installées autour des remparts, trois pour attaquer le village lui-même et la plus grande, connue sous le nom de Malvoisine ou «mauvais voisin», pour détruire le puits de la ville. Le seul approvisionnement en eau de la ville étant coupé, le commandant de la garnison de 200 hommes a cédé et a négocié une reddition afin que lui et les villageois aient été épargnés par la mort.

Cependant, 140 Cathares ont refusé d'abandonner leur foi et de se convertir, et ont été brûlés vifs sur le bûcher le 22 juillet.

Ne manquez pas:

- Une visite du musée original Hurepel
- Une magnifique randonnée suivie d'une baignade fraîche dans la rivière Cesse
- Un délicieux déjeuner dans l'un des nombreux restaurants de Minerve
- Essayez les olives, huiles et vins locaux dans les magasins du village
- Profitez de la vue imprenable sur la gorge de Brian

Une visite au musée

Minerva est un endroit tellement évocateur à visiter, et le joyau d'un musée donne vie à l'histoire tragique à travers une série de peintures habitées par de minuscules personnages faits à la main représentant les événements.



Pour les amoureux du plein air.

Le village est situé au sommet de la gorge de la rivière Cesse, près du village, la rivière disparaît sous terre dans un immense tunnel spectaculaire et naturellement sculpté.

De nombreuses promenades et randonnées au départ de Minerva et de ses environs vous ramènent à la préhistoire, à travers des paysages fabuleux, avec des piscines rocheuses pour se

rafraîchir en chemin. Il est préférable de faire une visite de deux heures entre avril et juin - pour plus d'eau et moins de foule. Ou il y a des randonnées plus approfondies dans la région pour les visiteurs les plus intrépides. C'est l'un des meilleurs endroits du Languedoc pour le paysage et le sens de l'histoire.

GRUISSAN (1hr 20 mins)

GRUISSAN (1h20)

BAGES (1h36)

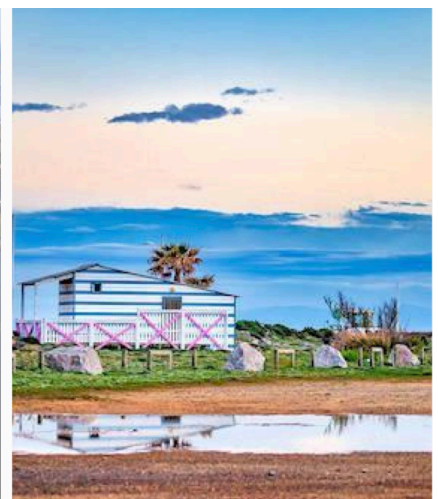
PEYRIAC SUR MER (1h18)

Tous ces endroits sont sur la côte ou sur le lagon le long de la côte. Admirez les vieux villages. A Gruissan, il y a un charmant vieux fort à gravir avec une vue magnifique au sommet. A Bages, il y a des musées d'art. Peryriac a une belle promenade où vous pouvez marcher pendant des kilomètres dans une réserve naturelle et si vous êtes assez chanceux, vous pourrez voir les flamants roses qui y vivent. Tous ont des restaurants fabuleux.



GRUISSAN - Un village de pêcheurs

Niché entre mer et lagunes, au cœur du Parc Naturel Régional de Narbonne, se dresse Gruissan. Cet ancien village de pêcheurs circulaire est dominé par la tour et l'église Barbarossa du 13ème siècle. En plus de son village traditionnel aux petites ruelles typiques, la commune de Gruissan possède deux ports de plaisance et une jolie plage classée Pavillon Bleu.



L'emblématique Plage des Chalets

À seulement 5 minutes de Gruissan Village se trouve Gruissan Plage, le décor du film emblématique de 1986 Betty Blue. Il se distingue par son quartier pittoresque composé de 1 300 chalets sur pilotis. Les familles grillent dans les espaces sous leurs cabanes dans une ambiance détendue et conviviale. Le contraste avec cette plage et celles de la Côte d'Azur est le manque de commercialisation. Il n'y a pas de paiement pour l'accès à la plage ou pour les parasols et les chaises longues.

Un paradis gourmand

C'est aussi un village réputé pour sa cuisine gastronomique, comme la brasucade de moules, sardines, Bourride d'Anguilles, (un plat local aux anguilles et pommes de terre) et pour accompagner certains de ces plats la désormais célèbre fleur de sel Salinas de Saint Île Martin.

Les salines de Gruissan s'étendent sur 400 hectares en bordure du village. Ici, il y a un restaurant, un musée, une galerie d'art et une boutique vendant des spécialités locales, des sels aromatisés et même du sel liquide. Assis dans le restaurant et dégustant des fruits de mer, vous pouvez regarder l'incroyable paysage rose changeant.



Du sport pour tous

Il y a tellement de sports nautiques proposés ici: voile, planche à voile, kitesurf, jet boat et jet ski, bateaux banane, tubing, surfhouse pour n'en nommer que quelques-uns. Il existe également de nombreuses pistes cyclables dédiées, comme une douce plage à 15 km au nord de Gruissan, des sentiers de randonnée et des sentiers de VTT.



Quelques festivals incontournables

En mai de chaque année, il y a un grand festival appelé Les Festejades, d'une durée de trois jours, où le public peut profiter de concerts, de fanfares et de groupes de batucada samba dans une ambiance festive.

En octobre, Gruissan fête ses vignerons lors de la célèbre Fête des Vendanges. Alors que le soleil se lève sur le village, les caves vous invitent dans leurs caves pour déguster les produits de leur récolte. Il y a aussi des promenades dans les vignobles, des dégustations d'huîtres dans les salines, une procession des vendanges et la bénédiction du vin dans l'église.

Consultez la section clubs de plage de ce guide pour obtenir des recommandations.



Ne manquez pas:

- Une visite de la Plage des Chalets - avec ses 1300 chalets sur pilotis Créez votre propre sel dans les marais salants
- Un déjeuner au port
- Une visite de la tour Barerousse pour des vues fantastiques
- Dégustation de vins et visites gourmandes dans le Massif de la Clape
- Sports nautiques à la plage
- La fête des vendanges

ROQUEBRUN (1h 51 min)

Roquebrun est un charmant village du Parc National du Haut Languedoc, surplombant la vallée de l'Orb.



Il a son propre microclimat spécial.

Le sol près de Roquebrun est très riche en schiste minéral qui retient l'eau et absorbe la chaleur pendant la journée et la libère lentement la nuit. Cette vertu conduit les habitants à affirmer que leurs raisins mûrissent même du jour au lendemain!

Ce rocher et la position abritée du village lui ont donné un microclimat qui, en plus d'être bon pour le raisin, a conduit à l'une des principales attractions de Roquebrun, un beau jardin méditerranéen qui possède une impressionnante sélection de plantes. En plus d'une collection de mimosas et de citronniers et de nombreuses plantes exotiques, il y a beaucoup de plantes succulentes et de cactus qui poussent sur la colline rocheuse.

La montée raide, à travers les rues étroites, devant les vieilles maisons du village, qui heureusement ne sont pas encore trop rénovées, ne vaut pas seulement la peine pour les plantes uniques, mais aussi pour la vue sur le village et la rivière. Vous pourriez facilement passer plusieurs heures ici, assis et profiter de la vue et faire un pique-nique.

Ne manquez pas:

- Une visite du jardin méditerranéen avec ses vues spectaculaires
- Une excursion passionnante en canoë sur la rivière Orb
- Une baignade dans la rivière Orb avec le village en arrière-plan
- Un délicieux déjeuner dans l'un des merveilleux restaurants de Roquebruns
- Essayez les célèbres vins locaux de la grotte
- La Fête du Mimosa et la fête du village

Un voyage sur la rivière Orb.

Le canoë sur la rivière Orb est fortement recommandé. Il existe des options pour faire des trajets de 5, 10, 15 ou 21 km, qui durent entre 1,5 et 7 heures. Donc quelque chose pour tous les niveaux de compétence, avec des sections plates calmes et quelques rapides. Faites un voyage tranquille à votre rythme, en vous arrêtant là où vous voulez nager, sauter des rochers ou faire un pique-nique. Vous traverserez des vignes et des montagnes, des moulins et des ponts. Juste merveilleux.

Reportez-vous à la section sports nautiques de ce guide pour les entreprises de canotage et de rafting en eau vive.



Dégustations de vins

Il existe de nombreuses possibilités dans le village et ses environs pour faire une petite dégustation de ces célèbres cépages, qui font partie de l'appellation Saint Chinian.

Événements locaux.

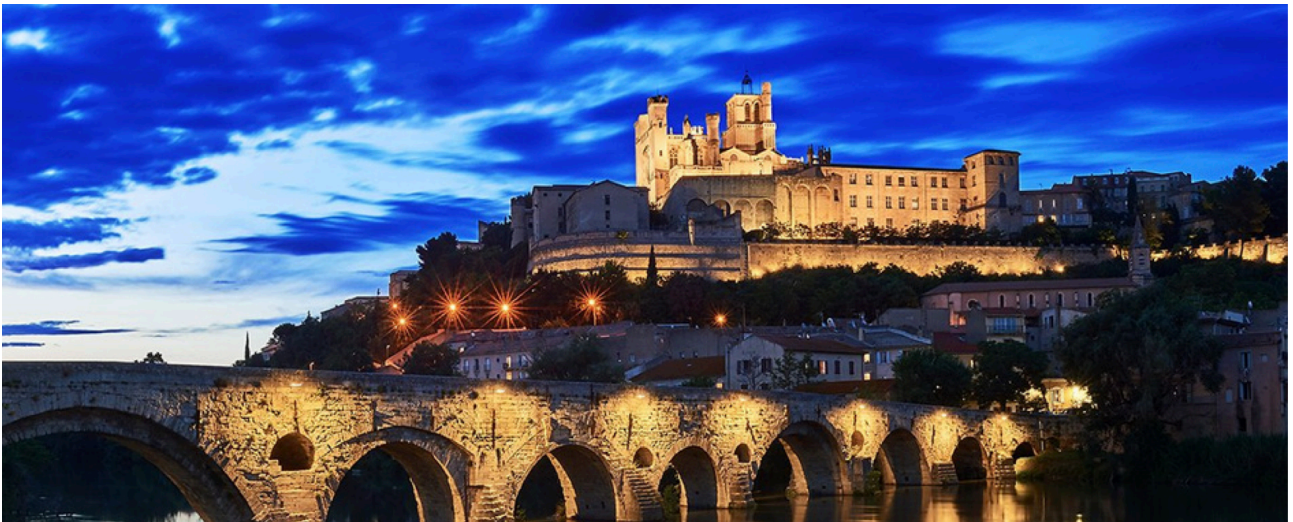
Roquebrun est également célèbre pour son festival du mimosa, qui a lieu le deuxième dimanche de février: ici, ils célèbrent l'arrivée du printemps avec une bénédiction de masse du mimosa. Il y a un défilé, des animations musicales, une fête foraine, un marché et de la nourriture disponible toute la journée.

Le dernier week-end de juillet est la fête du village avec de la nourriture, des concerts, les Jeux Olympiques de Roquebrun et un vide-grenier nocturne. Tous les mardis de l'été, visites guidées gratuites du village avec possibilité d'acheter des produits locaux

BÉZIERS (1h 31min)

L'une des plus anciennes villes d'Europe, Béziers allie une architecture centenaire à la beauté de l'Orb, fleuve emblématique de l'Hérault. C'est une belle ville célèbre pour ses vins, sa feria et sa passion pour le rugby

Béziers est une vieille ville pleine de surprises. Il voit beaucoup moins de touristes que certains de ses voisins, et ce petit bijou a beaucoup à offrir au voyageur averti qui aime chasser les attractions sous le radar pour avoir un avant-goût du vrai sud de la France. Dans son centre médiéval, un labyrinthe serré de rues pavées bordées de boutiques, se trouve la cathédrale Saint Nazaire, le Musée des Beaux Arts et les ruelles Paul-Riquet



Une vue imprenable depuis la cathédrale

La cathédrale du XIII^e siècle, monument majestueux chéri par les amateurs d'architecture, se dresse au sommet d'une paroi rocheuse escarpée. Cette forteresse gothique dominant la ville est d'une originalité unique. L'extérieur orné de style château et les magnifiques vitraux centenaires sont tranquillement impressionnants. De là, vous pourrez admirer des vues panoramiques à couper le souffle sur l'ensemble de Béziers et ses ponts et vignobles sur des kilomètres. Le Musée des Beaux-Arts est le meilleur des musées de la ville avec des peintures de Rubens et Delacroix ainsi que de plusieurs artistes locaux.

Ne manquez pas:

- Une visite des 9 écluses de Fonsérannes
- Promenez-vous dans le magnifique marché aux fleurs du vendredi
- Montez dans le cloître de la cathédrale pour une vue à couper le souffle Promenez-vous dans les rues de la ville médiévale -Profitez d'une dégustation d'une bière artisanale locale à la brasserie
- Faire la fête comme un local à la célèbre Feria
- Assistez au spectacle de lumière et de musique aux fontaines de la ville

L'endroit idéal pour regarder les gens.

La légendaire allée Paul-Riquet, du nom du fondateur du Canal du Midi, né ici, est une avenue très agréable bordée de platanes, de boutiques et de terrasses de cafés animées. Différents marchés ont lieu presque tous les jours de la semaine, des incroyables marchés aux fleurs aux marchés de bric-à-brac.



Une incroyable prouesse d'ingénierie.

Les Ecluses de Fonséranes (ou Ecluses de Fonseranes) sur le Canal du Midi, qui traverse la ville, sont un chef-d'œuvre d'ingénierie devenu une attraction touristique. Cet ensemble de 9 serrures d'escalier est inhabituel par leur nombre, mais aussi par la prouesse technique accomplie pour trouver une solution à une chute de plus de 20 mètres, avec un total de 8 sas de forme ovale et 9 portails. Depuis 1996, les écluses de Fonseranes sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Tout près des écluses se trouve la brasserie artisanale Alaryk, établie à Béziers en 2016. Vous pourrez visiter la brasserie et essayer la gamme de bières 100% bio, sans additifs, locales et durables, destinées aux amateurs de bières gourmandes.

Faire la fête comme un local

Chaque année à la mi-août, les rues de Béziers s'animent pour la FERIA. Fête locale inspirée de la tauromachie espagnole (fête du taureau), la FERIA dure quatre jours complets. Les rues du centre-ville sont bordées d'innombrables étals vendant de la nourriture et de la bière, et après avoir goûté leurs marchandises, vous pouvez rejoindre la foule bondée pour assister aux corridas, ainsi que de la musique live, de la danse et des costumes (comme des marionnettes humaines). Si vous voulez avoir la chance de faire la fête comme un vrai local, marquez votre calendrier pour la FERIA de cette année.

BIZE-MINERVOIS (1 hr 18 mins)

Un petit village de charme au bord de la Cesse, niché au milieu d'une gorge de montagne, dans un bassin pittoresque entièrement couvert de vignes et d'oliviers.

La rivière traverse le centre médiéval de rues pavées et de vieilles maisons en pierre offrant une belle piscine et un lieu de bronzage, où il y a un sauveteur pendant les mois d'été. Il existe également de nombreux sites de baignade en rivière secrets plus en amont pour ceux qui n'aiment pas les foules. Il a une bonne sélection de restaurants, de petites boutiques et de sites historiques à visiter.



Il est merveilleux de se promener dans les rues du village et de découvrir ses tours et ses remparts, de flâner dans les petites boutiques artisanales et les boulangeries. Et vous ne pouvez pas vous empêcher de remarquer les étalages pittoresques de plantes, dans des contenants inhabituels. Un petit groupe de résidents a décidé de redonner vie, joie et couleur au vieux centre en utilisant de vieux arrosoirs, bols, seaux, brouettes, paniers, etc.

Bize accueille même un «Festival de l'olive» chaque année le troisième week-end de juillet, où il y a aussi de nombreuses dégustations de vins et un impressionnant feu d'artifice.



[Dirigez-vous vers le marché local](#)

Le marché animé de Bize se tient tous les mercredis matin sur la promenade. Les étals du marché vendent des fruits et légumes frais cultivés localement, de délicieux pains et fromages, du poisson et des fruits de mer frais, ainsi que des vêtements, des chaussures, des fleurs et des plantes.

[Montez en selle](#)

Situé entre Bize Minervois et Montouliers se trouve le ranch des Appaloosas du Pech pour les promenades à cheval et à poney et les randonnées. C'est vraiment un cadre idéal pour sortir à cheval, explorer les forêts et les routes de campagne tranquilles. et ils s'adressent aux cavaliers

débutants et confirmés. Vous pouvez même faire des promenades nocturnes et des promenades sur la rivière - mais soyez prêt pour un temps vraiment pluvieux!

Ne manquez pas:

- Une visite au moulin à olives de renommée mondiale Rafraîchissez-vous avec une baignade dans la rivière
- Optez pour une balade à cheval de nuit qui pourrait inclure un plongeon dans la rivière
- Entrez dans les rues du village en repérant les étals colorés
- Profitez d'une dégustation d'olives et de vins au Festival de l'olive



L'OULIBO, Bize Minervois

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les olives

Le moulin à huile de renommée mondiale "Oulibo" est la seule coopérative de l'Aude et mérite vraiment une visite. Avec leur savoir-faire reconnu, ils perpétuent une tradition de dévouement, exigeant toujours le meilleur tout au long du processus de production.

Vous pouvez faire une visite guidée "L'Odyssée de l'olivier" qui dure environ 1h30. Après la visite, vous trouverez la boutique des producteurs et pourrez déguster les délices de l'Oulibo ainsi qu'acheter le meilleur des produits locaux. Assurez-vous d'essayer les "lucques" au beurre qui sont une spécialité locale.

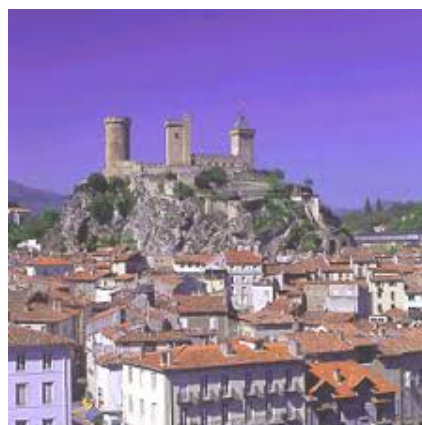
Ouvert 7 jours sur 7, toute l'année. Fermé pour le déjeuner.

Toutes les visites sont guidées et durent 1h30. En basse saison (janvier et février, réservation obligatoire). Tarifs: adultes 6 euros, enfants 4 euros.

<https://www.loulibo.com>, +33 (0) 4 68 41 88 84

FOIX (58 minutes)

Une petite mais importante ville médiévale avec un magnifique château en plein milieu - Le Château des Comtes de Foix. Les parkings sont signalés.



NARBONNE (1 hr 12 mins)

Une belle ville romaine avec de nombreux lieux historiques à visiter - la cathédrale datant de 1272 avec ses cloîtres tranquilles et ses haies coupées du jardin vaut bien une visite, mais assurez-vous de prendre une photo sur le GRAND banc caché derrière le grand mur au bout des jardins. Il y a aussi le Roman Horreum, un ancien entrepôt de céréales construit sous terre. Asseyez-vous sur la place principale de l'un des nombreux cafés et regardez le monde passer pendant que les enfants courent autour de la section préservée de l'ancienne voie romaine. Promenez-vous le long du Canal du Robine, affluent du Canal du Midi et déjeunez dans l'un des nombreux restaurants de cailles. Un bon endroit où aller est le Food Hall couvert - un bâtiment magnifique en soi. Entrez et profitez de l'agitation, dégustez des fromages et des olives, un verre de vin ou une assiette de tapas dans l'un des nombreux bars. Retrouvez les détails du buffet à volonté, des clubs de plage et des sports nautiques disponibles à Narbonne dans les sections correspondantes de ce guide..



RIBAUTE (64 mins)

Un petit village entre Fabrezan et Lagrasse. Il y a un restaurant là-bas que nous n'avons pas encore essayé. Vous pouvez faire un pique-nique jusqu'à la rivière et nager, vous reposer, pagayer dans les nombreuses mini cascades et bassins d'eau. Petits et grands apprécieront cela.



ABBAYE DE FONTFROID (1h13)

Abbaye privée, qui est vraiment agréable à visiter et possède une magnifique roseraie. Le restaurant vaut également le détour.



RENNES LE CHATEAU (37 mins)

Inspiration derrière le Da Vinci Code, où le prêtre local a apparemment trouvé des parchemins qui mènent au mystère du Saint Graal! Une superbe promenade à travers la campagne.



QUERIBUS (1hr 33 mins) AND PEYREPERTEUSE (1hr 35 mins)

Traversez les sinueuses Corbières et découvrez ces châteaux cathares dévastés. Il y a une montée raide, alors portez des chaussures appropriées. Après avoir fait le voyage, vous voudrez peut-être associer le quad avec ce voyage. Cyclisme en quad: www.facebook.com/pages/Quad-Jet-11/470956599903076

20 rue Alphonse Daudet, 11350 Cucugnan, www.quad-jet11.com, +33 (0) 4 68 45 16 29



LASTOURS (48 mins)

Ici vous trouverez 4 petits châteaux construits chacun sur une haute crête rocheuse. Prenez de l'eau et ne sous-estimez pas la montée de chaque crête! Vaut chaque étape.



CHATEAU DE CHALABRE (32 mins)

Un principalement pour les plus petits (moins de 6 ans). Nous n'avons pas été et il a reçu des critiques mitigées. Ouvert de 12h00 à 18h30

Ils proposent des activités médiévales au Château. Vous pouvez regarder des joutes, essayer le tir à l'arc junior, jouer avec de vieux jeux, écrire avec des plumes, construire de petits ponts, faire une petite balade à cheval, vous habiller, etc.



La ville environnante est censée être intéressante. Dans le centre ancien, il est possible d'admirer les vestiges de l'ancienne bastide enserrée entre quatre cours ornés de platanes bicentenaires aux noms illustres. Pour en savoir plus sur le site, vous pouvez faire le circuit découverte «Il était une fois Chalabre» avec une trentaine de plaques décrivant les principaux lieux. Il y a aussi un «Royaume des poupées», un musée avec plus de 300 personnages. Si vous y allez apparemment, l'Hôtel de France sert une bonne cuisine.

Hôtel - Restaurant, Cours Joseph Raynaud. 11230, Chalabre

www.hotel-de-france-chalabre.com, +33 (0)4 68 69 68 60



LAGARDE (25 mins)

Chateau de Lagarde, 09500

Château français qui avait été presque entièrement détruit pendant la Révolution française mais qui a conservé suffisamment de design pour être très impressionnant. Il est situé dans le village de Lagarde, à 7 kilomètres au sud-est de Mirepoix. La silhouette des ruines du château peut être vue de loin et elle a une présence assez imposante surplombant la vallée en contrebas et c'est une attraction touristique intéressante.

Vous ne pouvez pas entrer à l'intérieur car c'est trop dangereux. Il y a beaucoup de structures en ruine. Seuls les murs extérieurs et les tours restent, vous faites donc un circuit autour de l'extérieur et vous pouvez obtenir différentes vues de l'intérieur.

Dans la cour, une vidéo de 20 minutes permet de mieux comprendre l'histoire du château avec une reconstruction animée en 3D. Au deuxième étage du bâtiment principal, il y a aussi une exposition d'artefacts. L'association locale de Lagarde a réalisé un livret détaillé (rédigé en anglais) sur l'histoire familiale et l'évolution du château.

L'été, il y a beaucoup plus d'activité au Château de Lagarde, avec un «Marché Gourmand» organisé tous les samedis soirs en juillet et août. Les viandes grillées et autres aliments sont vendus par les propriétaires et les producteurs locaux et des tables de pique-nique sont mises en place pour manger bien que les visiteurs puissent pique-niquer sur l'herbe.





Certains jours d'avril à septembre, il y a des événements spéciaux tels que feux d'artifice, «vide-greniers» (vide-greniers), chasses aux œufs de Pâques, foires médiévales et concours équestres. Donc, si vous pouvez visiter lors de l'un de ces événements, votre visite sera encore plus intéressante. 4 € (Adultes) et 1 € (Enfants, le parking est dans un terrain attendant au Château et des rafraîchissements sont vendus sur place.

Juillet et août ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h et le dimanche de 13h30 à 18h. Fermé tous les mercredis.

<https://chateaudelagarde7.wixsite.com/chateaudelagarde>

+33 (0) 682314128



FISHERMAN'S CEMETERY (1 hr 27 mins)

Aussi connu sous le nom de Notre Dame des Auzils et le Cimetiere Marrin - sur le chemin de Gruissan (1h21). Le trajet et la courte marche raide jusqu'à la chapelle, qui rend hommage à tous les pêcheurs morts en mer, valent à eux seuls pour la vue. Mais l'église nous fascine avec toutes les peintures / peintures murales des bateaux sur les murs.



COLLIOURE (2 hours 6 mins)

Depuis Narbonne et Perpignan. Un peu d'entraînement mais cela en vaut la peine. Un à combiner avec d'autres aventures / visites touristiques de cette façon. Collioure est un charmant et pittoresque village de bord de mer avec des tonnes de restaurants de fruits de mer et de petites ruelles avec des boutiques intéressantes. Image parfaite mais très chargée en août.



SPAIN: FIGURE, CADAQUES AND ANDORRA (2hr 45mins)

Si vous voulez aller en Espagne, il y a de superbes boutiques, de super tapas et le bonus supplémentaire du remarquable musée Salvador Dali. Un peu venteux mais magnifique route vers la côte jusqu'à sa maison à Portlligat, Cadaques.

www.salvador-dali.org/en/museums/house-salvador-dali-in-portlligat/

FORGE DE PYRENE (57 mins)

Vous verrez un changement de campagne du département Ariège. Presque pas de vignes, plus près des montagnes avec des vues spectaculaires. Les Forges est un charmant parc «à thème» pour toute la famille (pas de manèges). Un village où les jours passés prennent vie. Revoyez les métiers et les outils anciens en action.

Il y a un musée fascinant: www.forges-de-pyrene.com (57 minutes).



VERS NARBONNE ET AU-DELÀ:

Ce sont tous dans l'autre sens et toute combinaison de ceux-ci peut être effectuée le même jour.

PEZANAS (1 h 40 min)

Une charmante ville médiévale avec une vieille ville compacte jolie et atmosphérique. Beaucoup de magasins d'antiquités et de boutiques originales et de nombreux restaurants et salons de la.



TORBES 1 hr 36 min)

Charmant village médiéval avec de minuscules ruelles étroites, son église et sa place à portiques est une belle étape sur le chemin du retour de Pézenas.

ABBEY DE VALMAGNE (1hr 46 min)

Belle abbaye - l'une des plus riches du sud de la France. C'est aujourd'hui la plus grande abbaye viticole de France. Les cuves à vin de l'église gothique sont immenses et donnent à toute l'église un délicieux parfum de vin boisé. Il possède un cloître, une salle capitulaire et des jardins très bien conservés et accueille parfois des expositions. Situé dans une belle campagne, il vaut bien.



ST GUILHEM LE DESERT (2 hr 5 min)

Un petit village médiéval avec de nombreuses rues pavées étroites à explorer. Situé au sommet d'une gorge (un peu comme Minerve), il y a un certain nombre de boutiques d'artisanat pour les achats de souvenirs. Le village est un site classé au patrimoine mondial de l'UNISECO et il est facile de comprendre pourquoi. L'abbaye / église de Gellone du XIe siècle mérite une visite et est la seule partie survivante de la maison monastique. Il est possible de voir les reliques de la crypte.



GROTTES

Nombreux sont disponibles. Super à faire lors d'une journée misérable ou d'une journée très chaude, pour échapper à la chaleur! Découvrez la Grotte de Limousis (59 minutes), La Grotte de la Devez (1 heure 45 minutes) ou le Gouffre de Cabrespine (1 heure 2 minutes) - le trajet jusqu'à ces endroits en vaut la peine.



GROTTE DE NIAUX (1 hr 13 mins)

Vraiment impressionnant atmosphérique et émouvant. Situé au pied des Pyrénées blondes de Foix. Réservez une visite et parcourez les grottes jusqu'au Salon Noir, à la lumière d'une torche, pour voir certains des premiers dessins rupestres jamais découverts. Les visites durent environ 90 minutes. A proximité se trouve le Parc de la Préhistorique, qui est un endroit charmant pour prendre un pique-nique et participer à certains des ateliers. www.sites-touristiques-ariege.co.uk



LA BOUICHE (1 hour)

Le plus long système fluvial souterrain navigable d'Europe, la rivière Souterraine de Labouiche vaut bien le détour. Vous serez guidé le long des bateaux devant parfois changer de bateau en raison des différents niveaux et verrez de superbes stalactites et stalagmites. Réservez sur: www.labouiche.com



GROTTE DE CLAMOUSE (2 hours)

Un favori des enfants et des adultes. Un guide vous emmènera au fond de la grotte pour une heure d'exploration, culminant dans une immense chambre avec des formations cristallines étonnantes. Un spectacle son et lumière est inclus.



AQUARIUM MARE NOSTRUM (1 hr 59 mins)

<https://www.montpellier-france.com/offre/fiche/aquarium-mare-nostrum/LOILAR034FS0009C>

Allée Ulysse, Odyseum, 34000, Montpellier, Port Marianne.

+33 467 1305 50

Une visite à Montpellier est vivement recommandée car la vieille ville est tout simplement magnifique. Vous pouvez garer votre voiture dans le parc et le parking du tram près d'Ikea et prendre le tram pour 5 euros, qui comprend tous vos billets et le parking et évite le stress et les dépenses liés à la conduite en ville. Les enfants peuvent profiter d'une excursion à l'aquarium car c'est vraiment bien fait.



SIGEAN AFRICAN RESERVE (1 hr 17 mins)

<https://www.reserveafricainesigean.fr/en/contact-us>

Hameau du lac, 11130 Sigean

+33 (0) 468482020



Golf

Golf de Carcassonne, Route de Saint-Hilaire, 11000 Carcassonne

<http://www.golf-de-carcassonne.com>

+33 4 68 72 57 30



Fly Zone

Parachute simulator, age 7-70.

www.flyzone.fr

Deux lieux dans le sud de la France - Toulouse (1 hr 15 mins) or Lezignan Corbieres (1 hour 2 min)





Paragliding

info@enjoyparapente.com

<https://enjoyparapente.com/fr>

<https://www.facebook.com/enjoyparapente/>

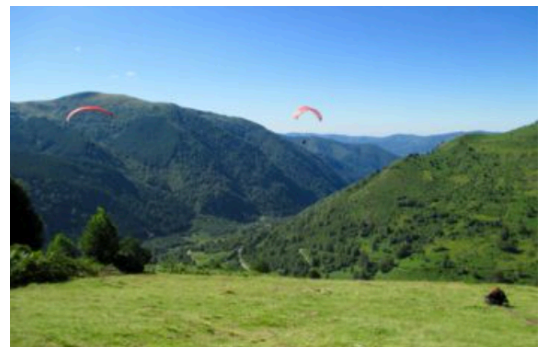
Âge 4 ans +

Vos sites locaux sont:

Mirepoix - 31 rue Monseigneur de Cambon, 09500 (28 mins)

Limoux - 55 rue du consulat, 11300 (17 mins)

+33 (0)647747786



Le Jardin Extraordinaire (40 mins), Gouziaud, Lieurac, 09300

Du 6 juillet au 16 août, les heures d'ouverture sont: du jeudi au dimanche de 10h à 18h

Activité gratuite et une belle façon de passer quelques heures avec de jeunes enfants. Jolis jardins, plantes, fleurs, quelques installations artistiques impliquant des plantes de forme étrange, des bâtons, des pierres et des roches. Beaucoup d'insectes, de terres et de rivières à parcourir.

<https://www.lejardinextraordinaire.net>

+33 (0)7 68 92 37 33

Kart'are (32 mins), 09600 Aigues Vives

Faire du karting, âge minimum de 5 ans.

<https://www.karting-ariege.com/location-karting/>
Paintballing also offered.

lekartare@gmail.com

+33 (0) 561013189



Sky Dive Pamiers (39 mins), Pamiers, 09100 Les Pujols

<http://parachutisme-pamiers.fr/>

<https://www.facebook.com/SkydivePamiers/>

+33 (0) 5 61 68 72 00



Riding stables - Routier 11240 (8mins)

Les Fjords du Razès, Domaine de Molee, Hopital

Les Fjords du Razès sont situés sur la commune de Routier, petit village viticole. C'est une base de loisirs équestre, au cœur d'une multitude de sentiers pour découvrir le Razès. La structure se compose d'un club house, d'une sellerie, d'une carrière, d'un PTV. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ils proposent des balades, des randonnées, des cours, etc.

Traversez Alaigne comme si vous alliez à Belveze du Razès. Comme la route tourne à gauche, il y a une petite route à droite non loin de la mairie d'Alaigne. Il est indiqué Routier.

<https://lesfjordsdurazes.ffe.com>

<https://www.facebook.com/pages/category/Amateur-Sports-Team/Les-fjords-du-razes-222134681213490/>

Vous pouvez retrouver le programme des événements via leur page facebook.



Ils proposent également des journées de stages et des sorties en plein air par exemple des randonnées de 5 jours au lac de Montbel (dernière semaine d'août).
+33 (0) 6 86 83 32 31



DINOSAURS (36 mins), Avenue de la gare, 11260 ESPERAZA

Je n'ai pas personnellement été dans ces parcs mais on nous dit qu'ils sont très bons. Il existe un certain nombre de musées. Celui d'Esperaza - au sud de Carcassonne est le plus proche.
https://en.audetourisme.com/diffusio/en/activities/culture-and-heritage/esperaza/the-dinosaur-museum_TFOPCULAR0110000046.php



Le Parc aux Bambous - Broques 09500, Lapenne (47 mins)

Sur 5 hectares, vous découvrirez toutes sortes de bambous et même un labyrinthe. Il n'y a pas que du bambou ici. Le parc offre également un jardin fleuri, un verger avec des pommiers de variétés anciennes, des arbres remarquables, une collection de fougères et d'herbes, un étang avec des nénuphars et... des ânes.

<https://parcauxbambous.com>

Consultez le site Web / appelez pour connaître les heures d'ouverture du restaurant, de la boutique et des jardins car elles varient en fonction des vacances scolaires, etc. Souvent fermées les lundis et mardis. +33 (0) 5 61 60 52 11

