

# SPORTS NAUTIQUES

Essayez le kayak / canyoning ou le rafting sur l'une des nombreuses belles rivières.

## La Belle Verte

Cette entreprise propose divers sports nautiques, tyrolienne, kayak et canoë ainsi que des parcs d'aventure dans les arbres. Leur site principal est situé à Vernet d'Ariège. Ici, le canoë, l'accrobranche et la tyrolienne sont proposés.

Le Château, 09700 Le Vernet d'Ariège, France (54 min)



Leur autre site est situé près de Foix et est l'endroit où vous pouvez participer au rafting, au canoë, etc. sur la rivière.

Rue des Bruilhols, 09000 Foix, France (54 mins), <https://www.canoe-rafting-ariège.com>  
+33 (0) 6 27 02 29 01



### Glisse & Kite - Saint Pierre de la Mer (1 hr 25mins)

Des cours hebdomadaires et des leçons privées sont disponibles pour le kitesurf, le paddleboard, la voile, la planche à voile. Super petit bar de plage là aussi.

[www.glisseetkite.com/fr](http://www.glisseetkite.com/fr)



### Canoe Roquebrun, Chemin de Laroque, 34460 Roquebrun (1 hr 50mins)

<https://www.canoeroquebrun.com/en/>, [contact@canoeroquebrun.com](mailto:contact@canoeroquebrun.com), +33 (0)4 67 89 52 90

Vous trouverez plus d'informations sur ce domaine dans la rubrique `` Les joyaux cachés du Languedoc-Roussillon ''.

De là, vous pouvez également entrer dans le village par la suite et visiter le jardin méditerranéen de Roquebrun - au pied des montagnes noires.

[https://en.tripadvisor.com.hk/Attraction\\_Review-g1932140-d8761288-Reviews-Jardin\\_Mediterraneen-Roquebrun\\_Herault\\_Occitanie.html](https://en.tripadvisor.com.hk/Attraction_Review-g1932140-d8761288-Reviews-Jardin_Mediterraneen-Roquebrun_Herault_Occitanie.html)





D'autres sites Web pour ces activités comprennent:

[www.canoe-france.com](http://www.canoe-france.com) +33 (0) 467 895290

[www.eau-rizon.org](http://www.eau-rizon.org) Puicheric +33 (0) 468 499982

[www.raftadventure.com](http://www.raftadventure.com) dans les superbes Gorges Galamus (visitez pour voir l'ermitage et l'église construits sur le flanc de la gorge.

[www.oxygen-aventure.com](http://www.oxygen-aventure.com)

Yakay Kayak - Leran (41 minutes)

Ils proposent du kayak et du canoë, du bateau à pédales, des planches de SUP, du rafting et du tubing à l'heure, à la demi-journée ou à la journée. Des gilets de sauvetage et des bidons étanches pour les effets personnels sont fournis. Situé entre Mirepoix et Lavelanet, le lac de Montbel est le plus grand lac de l'Ariège.

Lac de Montbel - Rives de Leran, 09600, Leran.

<http://canoe-kayak-ariège.fr>

[michaelhurtade@hotmail.fr](mailto:michaelhurtade@hotmail.fr)

<https://www.facebook.com/Yakay-KAYAK-123841081151508/>

+33 (0) 6 07 28 60 25

