

LOCATION DE VÉLOS

Nous utilisons Mellow Velos et nous les avons trouvés extrêmement utiles. Le premier magasin est plus proche et propose la livraison gratuite, le second à Paraza vous rapproche de certains endroits clés le long du canal qui sont fortement recommandés. Tels que Homps, Salleles d'Aude et Port Du Somail. Ils proposent également des vélos électriques.

[Mellow Vélos Limoux \(11 min\) 1 rue de cers, 11300, Pauligne](#)

limoux@mellowvelos.com

8 h 00 à 18 h 00

Ils peuvent livrer et récupérer les vélos à la maison gratuitement.

+33 (0) 6 10 65 14 24

EXEMPLES DE ROUTES:

[Circulaire de Limoux](#)

Distance: 30,50km Difficulté: Facile

Une montée douce hors de Limoux avec de belles vues en cours de route. La balade monte à une hauteur de 366 m puis il y a une douce descente vers Limoux.

[Circulaire de Limoux via Saint Hilaire](#)

Distance: 61 km Difficulté: moyenne

Un début en douceur pour cette balade vous menant à travers plusieurs jolis villages jusqu'à Saint Hilaire et sa célèbre Abby. La balade se poursuit par une montée à 419 m jusqu'au Col de la Malepère où des vues spectaculaires peuvent être appréciées. C'est ensuite une descente vers Limoux.

[Circulaire d'Alaigne \(notre village le plus proche!\)](#)

Distance: 37 km Difficulté: Facile

Une douce balade panoramique sur les collines de la Malepère. Vous pouvez même vous offrir un fantastique déjeuner à la cave Gayda en cours de route!

[Circulaire de Limoux via Couiza](#)

Distance: 83 km Difficulté: Difficile

Une balade exigeante dans deux cols mais offrant une vue fantastique sur les Pyrénées. Il y a aussi de nombreux points d'intérêt à apprécier en cours de route.

Veillez les contacter pour plus d'informations sur les autres itinéraires, les points d'intérêt et les restaurants recommandés.

[MELLOW VÉLOS PARAZA \(1 heure 12 min\), Route Neuve, 11200, Paraza](#)

Courriel: paraza@mellowvelos.com

Du 2 juin au 26 octobre de 8h00 à 18h00

Fermé le jeudi

+44 7971232837

+33 (0) 9 62 69 38 21

+33 (0) 6 50 50 01 49

EXEMPLES DE ROUTES:

Le canal du midi

Distance: 10 km Difficulté: Des vélos faciles et électriques peuvent être utilisés ici aussi
De Paraza, vous pouvez choisir d'aller à gauche ou à droite le long du chemin du canal. Ce sont d'excellents itinéraires pour les petits enfants car ils vont et viennent afin que vous puissiez choisir votre propre distance en fonction de vos capacités.

La gauche vous emmène au Somail, un petit et très beau village sur le canal avec un certain nombre de cafés et de restaurants. Vous pouvez continuer le long du canal en tournant à droite au Canal de Jonction et au prochain arrêt Narbonne. L'itinéraire est aller-retour, la distance dépend donc de vous.

Tourner à droite et se diriger vers Carcassonne. En passant par les petits villages de Roubia, Argens et jusqu'à Olonzac, il y a des cafés et des pique-niques en abondance. Le long de cet itinéraire, vous trouverez un certain nombre d'Ecluses (écluses) qui proposent également une sélection de glaces et de boissons fraîches. sur le chemin du retour, vous pouvez sortir du chemin de halage du canal et emprunter les routes tranquilles qui traversent les vignobles.

Circulaire de Paraza à Lac du Jouarres

Distance: 28 km Difficulté: Facile

C'est notre excursion d'une journée la plus populaire car elle englobe tout ce que vous imaginez faire du vélo dans le sud de la France. en sortant par les petites routes des vignes à travers le village de Roubia en passant par le Château Tourril, vous en allez à Olonzac. Arrêtez-vous à notre café cycliste préféré Café du Post pour un café et un croissant. (Le mardi est jour de marché à Olonzac et vous ne serez pas autorisé à vous promener à vélo sur le marché). Le lac du Jouarres regorge d'arrêts de pique-nique et offre la possibilité de nager en plein air - il y a même un parcours d'assaut gonflable. Sur le chemin du retour, vous pouvez choisir de continuer le long du chemin de halage du canal en passant un certain nombre d'Ecluses (écluses) ou vous pouvez emprunter les routes tranquilles des vignes.

Circulaire d'Olonzac à Roubia

Distance: 21km Difficulté: Facile Un joli parcours plat sur petites routes à travers vignobles et bois avec un retour facile le long du canal et possibilité de nager dans le Lac du Jouarres.

Circulaire de Paraza à Bize

Distance: 30 km Difficulté: Facile

Mélange de petites routes et de chemin de halage du canal, cet itinéraire vous emmène à travers Cabezac où vous trouverez la coopérative locale d'huile d'olive L'Oulibo et pourquoi pas vous arrêter pour prendre un café dans l'un de nos cafés préférés, la Buvette de Cabzac. Bize Minervois vous offre la possibilité de vous baigner dans la rivière locale avant de repartir pour votre retour par Le Somail et Ventenac.

Modérer

Circulaire de Bize à Homps

Distance: 64 km Difficulté: modérée

Partant du joli village de Bize Minervois, cet itinéraire suit les gorges de la rivière Cess jusqu'à Minerve et au-delà avant de descendre Cessero et de traverser la vallée de l'Aude pour prendre le canal à Homps et revenir par les jolis villages d'Argens, Roubia et Le Somail.

[Paraza sur Alaric à Lagrasse et retour](#)

Distance: 93 km Difficulté: modérée

Excellent pour nos vélos de route avec une ascension assez longue de Category 3 sur des surfaces routières Alaric et surtout loufoques. L'ancienne ville de Lagrasse est une étape idéale car elle abrite une merveilleuse sélection de bars et de restaurants.

Difficile

[Paraza à Roquebrun et retour](#)

Distance: 95 km Difficulté: difficile

Un autre excellent itinéraire routier avec quelques montées de catégorie sur un bon tarmac pour la plupart. Notre restaurant préféré à Roquebrun est Le Petit Nice sur la D19.

BICYCLE TOURS

[Zero Neuf- Lieu Dit Ferrieres, 09700 Gaudiès \(47 mins\)](#)

Rejoignez-les sur l'une de leurs randonnées guidées à vélo et leurs animateurs qualifiés vous montreront les meilleurs itinéraires que la région a à offrir. Des vignobles et châteaux de l'Aude aux cols secrets de l'Ariège, ils vous emmèneront dans les meilleurs cafés et vous montreront les vues à couper le souffle de la région.

<https://zeroneufcycling.cc>

+33 (0) 5 34 01 77 54

[Aude à vélo](#)

Avoir beaucoup de clients belges et néerlandais. Peut organiser la location de vélos et planifier des itinéraires pour vous.

audecycling@gmail.com

5 Chemin de la Barrière, 11240 Bellegarde-du-Razès

+33 (0) 6 87 73 01 43